



Ανακοίνωση Ν° 13 • Τρίτη 26 Μαΐου 2026

Η Επανάσταση της δραστηκής μείωσης του Χρόνου Εργασίας

Από το Όραμα του ΣΕΚΕΣ στην Πράξη της Ισλανδίας

Συναδέλφισσες, συνάδελφοι,

Το ΣΕΚΕΣ έχει θέσει μετ' επιτάσεως το αίτημα για άμεση εφαρμογή της εργάσιμης εβδομάδας των 30 ωρών χωρίς μείωση αποδοχών στην ΕΥΔΑΠ. Η θέση αυτή, η οποία υιοθετήθηκε ομόφωνα από τον Σύλλογο Επιστημονικού Προσωπικού ΕΥΔΑΠ ως πάγια πρόταση διεκδίκησης για τη Συλλογική Σύμβαση Εργασίας, αποτελεί μια επιθετική απάντηση στην καταστρατήγηση του ελεύθερου χρόνου των εργαζομένων, προβάλλοντας το σύνθημα «λιγότερη δουλειά, ίδια λεφτά» ως τη μόνη ρεαλιστική και προοδευτική λύση απέναντι στην ανεργία και την εντατικοποίηση.

Σύμφωνα με το ΣΕΚΕΣ, η ΕΥΔΑΠ έχει την ευκαιρία να λειτουργήσει ως πρωτοπόρος στην Ελλάδα, αποδεικνύοντας ότι η δραστηκή μείωση του εργάσιμου χρόνου μπορεί να αποτελέσει μοχλό για την αύξηση της παραγωγικότητας, την αύξηση των θέσεων εργασίας, και ταυτόχρονα την κοινωνική ευημερία και την ουσιαστική αναβάθμιση της ποιότητας ζωής κατά τον εργασιακό αλλά και τον ελεύθερο χρόνο.

Το Παγκόσμιο Παράδειγμα: Η Ισλανδία Καταρρίπτει τους Μύθους

Αυτό που για πολλούς στην Ελλάδα φαντάζει ως ουτοπία, αποτελεί ήδη μια χειροπιαστή και άκρως επιτυχημένη πραγματικότητα σε διεθνές επίπεδο. Η Ισλανδία έγραψε ιστορία καθώς έγινε η πρώτη χώρα παγκοσμίως που εφάρμοσε σε εθνική κλίμακα το μοντέλο της 4ήμερης εργασίας (ή του μειωμένου εβδομαδιαίου ωραρίου σε 35-36 ώρες), ανατρέποντας οριστικά τον συντηρητικό μύθο ότι η μείωση του χρόνου απασχόλησης επιφέρει οικονομική επιβράδυνση.

Τα επίσημα οικονομικά δεδομένα της χώρας αποδεικνύουν το αντίθετο, καθώς η ισλανδική οικονομία κατέγραψε εντυπωσιακή **ανάπτυξη του ΑΕΠ κατά 4,1%**, ξεπερνώντας κατά πολύ τις περισσότερες ευρωπαϊκές οικονομίες. Παράλληλα, ο δείκτης της ανεργίας διατηρήθηκε σε εξαιρετικά χαμηλά επίπεδα, αποδεικνύοντας τη σταθερότητα και τη δυναμική αυτής της μεταρρύθμισης. Σήμερα, ένα ποσοστό της τάξης του 86% έως 90% του εργατικού δυναμικού της Ισλανδίας έχει κατοχυρώσει το δικαίωμα σε μειωμένο ωράριο ή 4ήμερη εργασία χωρίς καμία απολύτως περικοπή στις αποδοχές του.

Όπως επισημαίνεται χαρακτηριστικά και στο σχετικό δημοσίευμα οικονομικού ιστότοπου, «η Ισλανδία απέδειξε ότι η μείωση του χρόνου εργασίας δεν αποτελεί εμπόδιο για την οικονομική ανάπτυξη, αλλά μπορεί να λειτουργήσει ως μοχλός παραγωγικότητας και κοινωνικής ευημερίας». Το παράδειγμα αυτό αποκτά ιδιαίτερη σημασία για την Ελλάδα και ειδικά για δημόσιους οργανισμούς στρατηγικής σημασίας, όπως η ΕΥΔΑΠ, όπου η ποιότητα της εργασίας και η διατήρηση υψηλού επιπέδου ανθρώπινου δυναμικού αποτελούν κρίσιμες προϋποθέσεις για τη βιώσιμη λειτουργία τους.

Θεαματικά Οφέλη για Εργαζόμενους και Επιχειρήσεις

Η καθολική εφαρμογή του μέτρου στην Ισλανδία στηρίχθηκε σε πολυετείς επιστημονικές αξιολογήσεις και πιλοτικά προγράμματα που διενεργήθηκαν από το βρετανικό think tank *Autonomy* και τον ισλανδικό

φορέα *Alda* (Ένωση για τη Βιώσιμη Δημοκρατία). Τα αποτελέσματα των ερευνών αυτών ανέδειξαν τα εξής καίρια σημεία:

- **Κατακόρυφη Μείωση του Burnout:** Καταγράφηκε θεαματική πτώση στα επίπεδα του εργασιακού στρες και της επαγγελματικής εξουθένωσης των υπαλλήλων.
- **Βελτίωση της Υγείας:** Οι εργαζόμενοι δήλωσαν σημαντική αναβάθμιση της ψυχικής και σωματικής τους υγείας, αποκτώντας πολύτιμο χρόνο για την προσωπική τους ζωή, την οικογένεια και την ξεκούραση.
- **Αύξηση της Παραγωγικότητας:** Οι επιχειρήσεις και οι δημόσιοι οργανισμοί διαπίστωσαν ότι η αποδοτικότητα όχι μόνο δεν υποχώρησε, αλλά σε πολλές περιπτώσεις αυξήθηκε. Οι εργαζόμενοι εμφανίζονταν πιο συγκεντρωμένοι και δραστήριοι κατά τις ώρες απασχόλησής τους.

Αναδιοργάνωση και νέα φιλοσοφία

Για να επιτευχθεί αυτή η ιστορική μετάβαση, χρειάστηκε μια ριζική αναδιοργάνωση των εργασιακών διαδικασιών. Οι επιχειρήσεις περιόρισαν τις περιττές και χρονοβόρες συσκέψεις, μείωσαν τις γραφειοκρατικές εργασίες χαμηλής αξίας και εστίασαν στην ουσιαστική ποιότητα του χρόνου εργασίας.

Η επιτυχία αυτή έρχεται να δικαιώσει τις διεκδικήσεις των σύγχρονων εργατικών κινημάτων, αλλά και τις απαιτήσεις της νέας γενιάς (Gen Z) που θέτει σε πρώτο πλάνο την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής (work-life balance). **Η Ισλανδία απέδειξε περίτρανα στην πράξη ότι ο σεβασμός στον χρόνο του εργαζόμενου δημιουργεί ένα πιο πιστό, υγιές και, εν τέλει, πιο αποδοτικό ανθρώπινο δυναμικό, αποτελώντας τον φωτεινό φάρο για το πώς πρέπει να διαμορφωθεί το μέλλον της εργασίας και στην Ελλάδα.**

Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΟΥ ΣΕΚΕΣ ΓΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΥΔΑΠ

Πηγή:

- Newmoney.gr, «4ήμερη εργασία: Η χώρα που αύξησε το ΑΕΠ της κατά 4,1% χωρίς μείωση μισθών και όρων παραγωγικότητας», διαθέσιμο στο: <https://www.newmoney.gr/roh/ergasiaka/4imeri-ergasia-i-chora-pou-afxise-to-aep-tis-kata-41-choris-miosi-misthon-ke-oron-paragogikotitas/>
- «10+1 σημεία για την ανάγκη δραστηκής μείωσης του χρόνου εργασίας» <https://sekes-eydap.gr/101-simeia-gia-tin-anagki-drastikis-meiosis-tou-chronou-ergasias/>

Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΟΥ ΣΕΚΕΣ ΓΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΥΔΑΠ